

Blumenkohlauflauf

Zutaten

1	Blumenkohl (ggf. auch TKK)
100 g	Kochschinken
2	Eigelbe
200 g	Sahne
100 g	Gratinkäse
Nach Bedarf	Salz, Pfeffer, Muskat

Experimentiervorschrift

Blumenkohl 3-5 Minuten vorkochen. Schinken in Würfel schneiden, Eigelbe mit Sahne verrühren und würzen. Den Blumenkohl in eine Auflaufform geben, Sahne und Schinken darüber geben und mit Käse bestreuen. Den Auflauf 20-30 Minuten bei 180 °C im Backofen garen.