

Sommerborschtsch

Zutaten für 3 Personen:

2	mittlere rote Beete
1	Salatgurke
500 g	Kefir
2	Lauchzwiebeln
oder reichlich	Schnittlauch
	Dill
3	Eier
500 g	Schmand
	Salz

Experimentiervorschrift:

Die roten Beete mit Schale gar kochen, schälen und klein schneiden. Die Eier kochen, schälen, abkühlen lassen und ebenfalls klein schneiden. Auch die Gurke würfeln und den Schnittlauch schneiden. Dann alles in eine Schüssel füllen, salzen, Schmand und Kefir darüber geben. Denn Dill hacken und ebenfalls zur Suppe stellen. Die Suppe im Kühlschrank durchziehen lassen. Man kann Baguette, aber auch Pellkartoffeln dazu essen